

夢を叶える

新古賀病院リハビリテーション課 若菜 理^{まさし}氏

私は新古賀病院に勤める理学療法士の若菜理です。私の診療領域は主に集中治療領域と内部障害領域です。集中治療室に入って治療が施されている患者様に対し、医師や看護師・臨床工学技士らとともに理学療法を実施しています。



外来の心臓リハビリの一場面

実際に集中治療室で管理されている患者様やそのご家族は、予測しえない今後に対して強い不安に駆られています。また、1日の長い時間を安静にして過ごすことも多く、理学療法士として適切に病状を把握し、安全・適切に離床（徐々にベッドから離れて生活機能や範囲を拡大すること）を支援することはとても重要です。

また、私自身九州大学大学院博士後期課程に在籍しており、病院での診療に加え、臨床研究や学会発表も積極的に行っています。臨床でのポジティブ・ネガティブな結果を本邦や世界へ発信し、他の患者様への治療へと活かすべきであるためです。また、当院では特に症例報告にも力を入れており、明々白々なことでありますが、1人1人の患者様に対するリハビリを適切に行うという点に力を入れております。



さらに私自身、現在理学療法養成校へも外来講師として毎年講義を行っています。未来の理学療法士を目指す後輩や職場の後輩は宝であり、そのような方々へもしっかりと理学療法士としての楽しさややりがいを伝えていきたいと思っております。



以上のように、臨床現場に従事し、学術活動を行い、さらに学生とも関わりを持ちながら理学療法士としての仕事を行うことが、今の私の夢です。

理学療法士になるには？

理学療法士は厚生労働大臣より免許を受ける国家資格です。資格取得のためには、厚生労働省・文部科学省の定める養成校を卒業して国家試験の受験資格を取得し、国家試験に合格する必要があります。

養成校には大学、短期大学（3年制）、専修学校（4年制もしくは3年制）があり、それぞれに特色があります。福岡県内にも養成校が現在16校ありますので、理学療法士に興味のある方は自分に合った養成校を探してみてください。

詳細は
QRコードから



県内養成学校一覧

