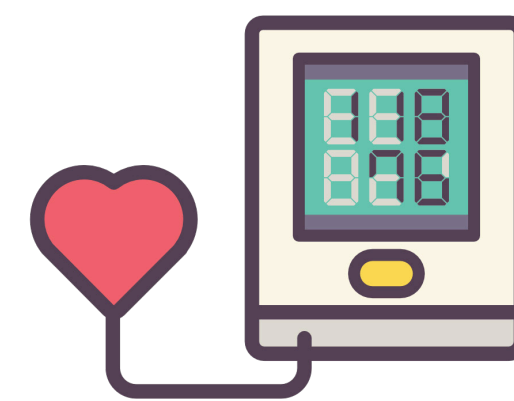


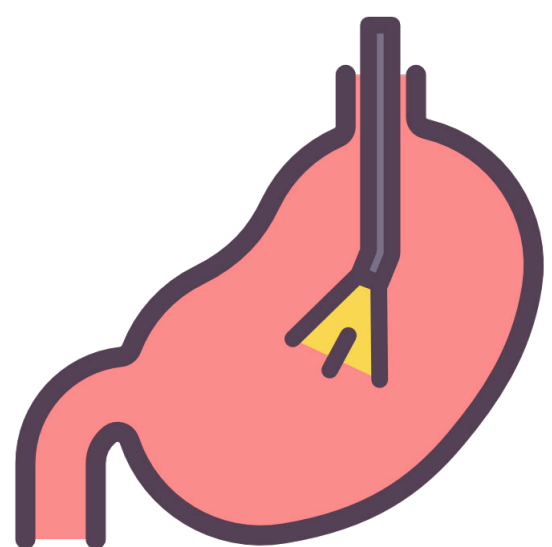
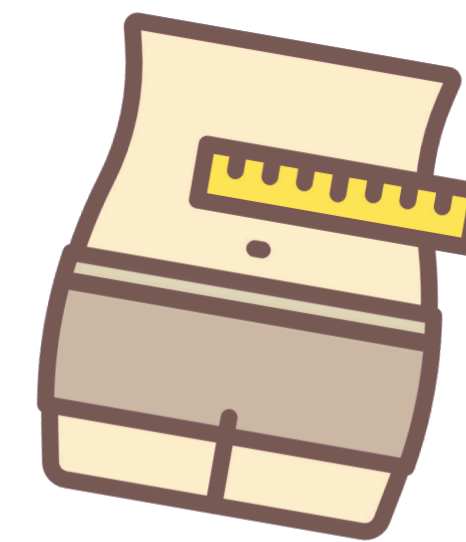
村びと全員が、元気で健康!



# 健康

# 作り

## 学習会



九州大学基幹教育院：  
きしもと ひろ  
**岸本 裕歩**准教授  
(身体活動疫学、高齢期の健康づくり活動)



### 日頃からできる健康づくり、 みんなで学びませんか？

特定健診を受診してますか？  
大切な家族が健康であるためには、毎年の健診受診が大切です。  
この学習会では、九州大学岸本准教授に、村の健康づくりの現状をわかりやすく解説していただき、これからの取り組みを皆さんと一緒に考えます。ぜひご参加ください。

2025 年  
**1月 14日** 火  
午後 1:30 ~ 3:30

参加費  
**無料**

#### プログラム内容

- ◆東峰村の健康づくりの現状  
「まずは特定健診の受診から！」【東峰村保健師】
- ◆東峰村の現状から見えるこれからの健康づくりとは？  
「〇〇〇〇」【岸本准教授】
- ◆村民一人ひとりが取り組める健康づくりとは？  
「"わたし"ができる健康づくりを考えよう」

保健福祉センター **いずみ館**

主 催：東峰村議会 総務常任委員会  
お問合せ：0946-72-2311 (議会事務局)